

軽食
付き

NPO法人みんなの食育 食育リーダー養成講座

生活習慣病、メタボリックシンドローム、孤食、さらには放射能汚染など、食をめぐる問題は尽きません。しかし一汁三菜を基本とした毎日の食事の積み重ねが健康と心豊かな生活を作ってくれます。食べること、食事について学び、自分や家族の食生活に生かし、さらに次世代に伝えていく…
食育リーダーになってみませんか？(食に興味のある方なら誰でもご参加頂けます。)

* みんなの食育での料理教室や添削の講師への道もあります。(登録制)

開催スケジュール

	日程	時間	内容
1日目	9月17日(土)	13:10~16:20	食と人間社会
2日目	10月 1日(土)	13:10~16:20	食と健康①
3日目	10月15日(土)	13:10~16:20	食の安全
4日目	10月29日(土)	13:10~16:20	食と健康②

開催場所：こみゆにていぶらぎ八潮
(品川区八潮5-9-11)
1階 元気食堂うさぎ

受講料：15,000円
* 軽食・資料代含む

講師：竹森美佐子

(管理栄養士、食生活アドバイザー公認講師、NPO法人みんなの食育代表理事)

高須希代 ・ 久保田洋子 ・ 仁藤淳子
(NPO法人みんなの食育スタッフ)

